



PROCHAINE **PARENTHÈSE** ...

*DIRECTION MAROC
DÉSERT DE SABLE*

DU 4 AU 10 FEVRIER 2026



Votre Séjour ...

Bienvenue à notre Parenthèse dans le désert de sable.
Une **expérience unique et saisissante** pour vous permettre
une déconnexion totale, un **ressourcement profond** et
une **reconnexion à soi** dans ce qu'il y a de plus **authentique**.

Alors, on vous emmène ailleurs ?
Là où le silence devient maître.
Là où le ciel tutoie l'infini.
Là où le sable remplace le béton,
Et où le vent parle à l'âme. à l'essentiel.

Découvrez l'harmonie entre ces deux mondes où chaque
paysage offre une évasion totale pour l'esprit et le corps .

Laissez-vous transporter dans cet oasis de sérénité et vivez
une Parenthèse bien-être aux portes du désert.

Un lieu Authentique

ECOLODGE DE LA PALMERAIE
3 JOURS



Situé aux portes des jardins de la palmeraie, ce lieu est un point de passage et de rencontre permanent autour de son puit prospère en eau douce, Dans un site d'une nature généreuse, vous partagerez l'hospitalité marocaine et la culture des amazighs (berbères). Vous pourrez aussi vous reposer au bord de la piscine, découvrir une palmeraie riche de mystère, vous ressourcer par les massages et l'attention de vos hôtes.

Aux portes du désert...

Nous rejoindrons le désert en longeant la vallée du Drâa et son oasis, la plus vaste du

Maroc avec ses 260 km de long, 1 km de large et ces 3 millions de palmiers.

Sur ce trajet déjà magique pour les yeux, nous en profiterons pour vous immerger dans la vie et la culture de cet endroit .

Le Ksour (village fortifié) de Tamnougalt sera votre première visite. Ensuite vous découvrirez le village des potiers traditionnels berbères de Tamgroute avec ces ateliers artisanaux.

Vous pourrez également visiter, la bibliothèque (Zaouia Naciria) fondée au XVI siècle, dont les plus anciens ouvrages conservés datent du XIe siècle, calligraphiés aux brousses de noix, safran, henné ou or, sur des parchemins en peau de gazelle.

Arrivée en fin d'après-midi à M'Hamid, le dernier village avant le désert de sable.

A partir de M'Hamid vous rejoindrez le bivouac par la piste. Vous serez accueilli chaleureusement par un thé d'accueil au bivouac au cœur des dunes où la magie du désert se vit en toute simplicité dans le respect des lieux.

En fin de journée vous partirez pour une balade à dos de dromadaire pour rejoindre une haute dune et admirer le coucher de soleil sur les dunes.

Dîner au bivouac.

Nuitée sous tente berbère traditionnelle ou à la belle étoile en fonction de la saison.



Potier de Tamgroute



Vallée du Drâa



Kasbah de Tamnougalt



Vivez un voyage intérieur au rythme du désert de sable

3 JOURS et 2 NUITS DANS CE JOYAU DU DESERT...



Vous rêvez de vous
veiller dans ce spectacle
à couper le souffle ?
Transformez-le en réalité...

C'est quoi une Parenthèse Enchantée ?

Un thème par journée
Séjour 100% féminin

Des Pratiques, des outils ...

ATELIERS COLLECTIFS

RETOUR AU CORPS

REVEIL ENERGETIQUE

MEDITATION

REVES EVEILLES

AYURVEDA ET RITUELS

YOGA, RÉVEIL ÉNERGÉTIQUE





Une Parenthèse Enchantée comme un moment suspendu



Du 4 au mardi 10 FEVRIER 2026

Tarif

**1 590 euros
les 7 jours, hors Vol**

**Tout compris,
hébergement, pension
complète, transfert désert
Hors vol**

Transport

**Le transport : Soit par
notre organisateur
soit par vous-même**

(Si départ Lyon)

Arrivée Mercredi matin
(VOL de 6H20) à
Marrakech et **retour**
mardi soir (vol de
19h45)
(Transfert compris sur ces
horaires)

Restauration

Pension complète,
repas typique et
adapté si besoin

Hébergement

ECOLOGE LA PALMERAIE
Chambre partagée pour
2 personnes

Désert :
Bivouac sur 2 jours,



DES SOIRÉES PARTAGÉES ET FESTIVES



DES JOURNÉES A THEME

Lacher prise, confiance,
estime de soi, gestion du
stress, Energie vitale...



DES PRATIQUES, DES OUTILS, DES MEDITATIONS



- **Accomp**te de **300 euros** pour réserver votre place
- Possibilité de paiement **en plusieurs fois** (*de 3 à 8 fois*)
- Mail ou message à envoyer à **Cécile ou Alexandra**
Feuille de renseignement à remplir par retour

Modalités d'inscription

Cécile DARMON 06.60.84.94.54
cecile.darmon@coach-sens.fr

Alexandra Farge 06.08.50.79.49
alexandra.farge38@gmail.com

Le séjour sera confirmé à 10 personnes.

Elles nous ont fait confiance...



Merci